



"ほっと一息"できる
カフェとして
健康介護の相談の場として
まちの保健室ができました

かわだいらの"まちの保健室"
ーみんなでつくり、つどい、つながる場ー



UCHINOWA(うちのわ)とは

宮城県初の訪問看護ステーションに併設されたコミュニティスペース。

カフェのように“ほっと一息”つける空間で、子どもから高齢者まで誰もが気軽に立ち寄れます。

家(うち)×輪(つながり) = UCHINOWA。
地域の人々と温かい“輪”を広げ、川平からまちづくりを進めていきます。
壁一面の大きな黒板はお子さんに大人気。
自由にお絵かきできます。



Instagram



UCHINOWA



会社HP

営業時間	10:00-16:00 土日祝日休み
住所	〒981-0954 仙台市青葉区川平1丁目19-2-B
駐車場	4台有
問合わせ	022-779-5484 まで

運営：株式会社Uchi care
うちケア訪問看護リハビリステーション仙台北



利用料金

400円/3時間 1ドリンク付

- ・小学生 200円、未就学児 無料
- ・お会計後、好きな席でおくつろぎください（セルフサービス）。
- ・持ち込み飲食OK。Wi-Fi／延長コード／複合機あり。
- ・貸切利用（イベント・会議）も可能です。まずはご相談ください。

ドリンク

コーヒー／紅茶各種／ジュース各種
※仕入れ状況により変更の可能性があります。



みんなでつくり、つどい、つながる場。
子どもから高齢者まで、誰もが気軽に立ち寄れて繋がりを育めるひらかれた居場所へ。
そして川平からまちづくりを行っていきます。

定期開催中のイベント

【健康体操教室 うちりハ】

第2.4木 13:00～14:00

【介護相談会 いどばたカフェ】

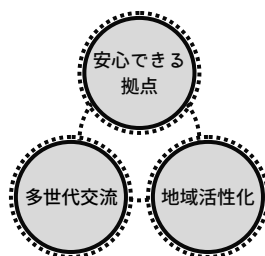
第4水 10:00～12:00

【かわだいらマルシェCHANOMA】

第2水 10:30～14:30

【オーガニック野菜販売】

毎週金 10:00～15:00頃



健康相談・介護相談(無料)

看護スタッフが健康相談・介護相談を無料で承ります。受付でお声がけください。

※担当不在時は、スタッフから改めてご連絡させていただきます。