



"ほっと一息"できる  
カフェとして  
健康介護の相談の場として  
まちの保健室ができました

## UCHINOWA(うちのわ)とは

宮城県初の訪問看護ステーションに併設されたコミュニティースペース。

カフェのように“ほっと一息”つける空間で、子どもから高齢者まで誰もが気軽に立ち寄れます。

家(うち)×輪 (つながり) =UCHINOWA。  
地域のみんなと温かい“輪”を広げ、川平からまちづくりを進めていきます。  
壁一面の大きな黒板はお子さんに大人気。  
自由にお絵かきできます。



Instagram



UCHINOWA



会社HP

営業時間 10:00-16:00 土日祝日休み

住所 〒981-0954

仙台市青葉区川平1丁目19-2-B

駐車場 4台有

問合せ 022-770-5484 まで

かわだいらの"まちの保健室"

-みんなでつくり、つどい、つながる場-

UCHINOWA

運営：株式会社Uchi care  
うちケア訪問看護リハビリステーション仙台北



みんなでつくり、つどい、つながる場。  
子どもから高齢者まで、誰もが気軽に立ち寄れて繋がりを育めるひらかれた居場所へ。  
そして川平からまちづくりを行っていきます。

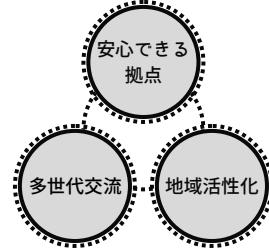
#### 定期開催中のイベント

【健康体操教室 うちリハ】  
第2.4木 13:00~14:00

【介護相談会 いどばたカフェ】  
第4水 10:00~12:00

【かわだいらマルシェCHANOMA】  
第2水 10:30~14:30

【オーガニック野菜販売】  
毎週金 10:00~15:00頃



## 利用料金 400円/3時間 1ドリンク付

- 小学生 200円、未就学児 無料
- お会計後、お好きな席でおくつろぎください（セルフサービス）。
- 持ち込み飲食OK。Wi-Fi／延長コード／複合機あり。
- 貸切利用（イベント・会議）も可能です。まずはご相談ください。

## ドリンク

コーヒー／紅茶各種／ジュース各種  
※仕入れ状況により変更の可能性があります。



## 健康相談・介護相談(無料)

看護スタッフが健康相談・介護相談を無料で承ります。受付でお声がけください。

※担当不在時は、スタッフから改めてご連絡させていただきます。